

RÉGIMEN NUTRICIONAL DIARIO CORE ESSENTIALS DE YOUNG LIVING

- + Beba diariamente 1-3 onzas de NingXia Red.
- + Tome diariamente una cápsula Longevity.
- + Tome una cápsula Omega Blue tres veces por día.
- + Reemplace su comida menos nutritiva con Balance Complete.
(Para un mejor manejo del peso, reemplace dos comidas.)

NOTA Esto es sólo un punto de inicio. Para su situación particular pueden ser necesarios nutrientes más intensos y específicos.

PASO TRES *Asimile los nutrientes esenciales.*

El programa Core Essentials prepara su cuerpo, concretamente sus intestinos, para asimilar y maximizar los nutrientes esenciales. Los productos basados en comidas completas como NingXia Red y Balance Complete se digieren fácilmente. Balance Complete también proporciona un paquete de enzimas especializadas. El uso de una amplia variedad de nutrientes esenciales mejora la bioactividad. Si es necesario proveer más ayuda digestiva, agregue a su rutina Essentialzyme™ de Young Living.

PASO CUATRO *Déle tiempo.*

Comprométase a seguir el programa durante al menos sesenta días, aunque un plazo de noventa días sería mejor. El cuerpo puede hacer cosas notables cuando están disponibles las materias primas correctas, y entonces el tiempo sanará las heridas. No se sorprenda si comienza a ver cambios positivos con rapidez: estos no son productos nutricionales corrientes. Todos los aceites esenciales y productos mejorados con aceites de Young Living proporcionan energía vegetal pura y vital, y la mayoría de la gente nota esta diferencia excepcional y única de inmediato.

* Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Dirección de alimentos y medicamentos de EE.UU. Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



youngLIVING



restaure su esencia

Cuatro pasos simples,
Cuatro productos clave para una
Salud extraordinaria



restaure su esencia

El programa nutricional Core Essentials de Young Living tiene que ver con comprender las bases nutricionales de la salud óptima, desarrollar hábitos diarios saludables y sobrecargar todo el proceso con el poder de la energía vital de la naturaleza, aceites esenciales puros de calidad terapéutica. La combinación de estos principios y productos prácticamente garantiza resultados extraordinarios.

LA RAÍZ DEL PROBLEMA

Hace cuarenta y dos años, el Dr. Myron Brin demostró que hasta las deficiencias leves de nutrientes causan problemas, tales como funcionamiento cerebral lento, insomnio, irritabilidad y pesadillas. Hoy en día sabemos que la deficiencia de nutrientes esenciales es un contribuyente clave para la epidemia de inflamación masiva que yace en la raíz de todos nuestros principales problemas de salud. Cuando los nutrientes esenciales se agotan, la inflamación avanza sin obstáculos, dañando células, tejidos y con el tiempo órganos y sistemas completos. Esta condición se llama inflamación sistémica crónica. Las investigaciones vinculan a todos los máximos asesinos, aún el envejecimiento rápido, con esta condición.

CUATRO PASOS PARA CONTROLAR LA INFLAMACIÓN

Parece simple: controle la inflamación y así retrasará el envejecimiento y mejorará la salud enormemente. Los laboratorios farmacéuticos comprenden esto y se apresuran a acaparar el mercado antiinflamatorio. Sin embargo, Young Living ofrece soluciones naturales y holísticas con un sólo efecto secundario: extraordinaria salud a largo plazo.

El cuerpo necesita cantidades óptimas de estos nutrientes esenciales para controlar la inflamación.

MACRONUTRIENTS

agua pura
aminoácidos esenciales de proteínas
azúcares esenciales
ácidos grasos esenciales
Fibra (soluble e insoluble)

MICRONUTRIENTS

vitaminas esenciales
minerales
antioxidantes
enzimas esenciales

AQUÍ TIENE UN SISTEMA SIMPLE DE CUATRO PASOS PARA COMENZAR A CONTROLAR LA INFLAMACIÓN HOY MISMO

1. Identifique y elimine o limite drásticamente los anti-nutrientes.
2. Obtenga suficientes nutrientes esenciales.
3. Asimile los nutrientes esenciales.
4. Déle tiempo

PASO UNO *Identifique + elimine o limite drásticamente los anti-nutrientes.*

Los anti-nutrientes incluyen la comida chatarra, el estrés, las toxinas, los medicamentos, etc. Una encuesta reciente de *Los Angeles Times* descubrió que las calorías provenientes de comida chatarra constituían el 30 por ciento de la dieta de una persona promedio, y que la gente consume 1000 por ciento más azúcar que nuestros ancestros. Y todo ese veneno anti-nutriente requiere antídotos de nutrientes esenciales adicionales para contrarrestar el daño.

PASO DOS *Obtenga suficientes nutrientes esenciales.*

Para seguirle el ritmo a las extraordinarias demandas actuales, debemos inundar nuestro sistema con todos los nutrientes esenciales claves. Para lograr esto, Young Living combinó nutrientes de aceites esenciales fundacionales con otros nutrientes esenciales para crear el programa nutricional Core Essentials. Este programa incluye a NingXia Red™, Longevity™, Omega Blue™ y Balance Complete™. La ingesta de todos estos productos juntos generará una tremenda sinergia vigorizante.



NINGXIA RED

NingXia Red no es un “jugo” común: es una infusión. Está saturado con aceites esenciales de calidad terapéutica y se prepara como infusión, lo que significa que entrega todos los elementos completos y frescos de la fruta Ningxia Wolfberry (originaria de China). Esta preparación única en su tipo proporciona una profundidad y amplitud increíbles de antioxidantes críticos como superóxido dismutasa (SOD), polisacáridos-proteínas raros y muchos otros micronutrientes claves.

LONGEVITY

Longevity es nuestro ultra-antioxidante esencial diario y representa el lugar único y poderoso de Young Living en el universo. Es un suplemento antioxidante de extraordinarias proporciones que desafía al envejecimiento y que se especializa en antioxidantes liposolubles. Los estudios sobre los compuestos contenidos en Longevity confirman que protegen los tejidos más frágiles del cuerpo y evitan el crecimiento celular anormal*. Recuerde: detener la oxidación, detener la inflamación y detener el ciclo dañino antes de que comience.

OMEGA BLUE

La investigación confirma que las grasas omega 3 (DHA y EPA) en el aceite de pescado reducen la inflamación sistémica y protegen la salud cardiovascular, articular, ocular y cerebral, y mucho más. Omega Blue provee una dosis clínicamente comprobada de aceite de pescado puro y no concentrado más la mezcla exclusiva de aceites esenciales Omega Enhance™. Esta mezcla de aceites favorece una respuesta inflamatoria saludable, mantiene los niveles normales de colesterol* y protege las frágiles grasas omega-3 durante el encapsulamiento, mientras se encuentra en el frasco y durante el metabolismo. Asegura también que Omega Blue sea diez veces más estable que otros aceites de pescado. Además, nuestra tecnología de liberación intestinal de Entrega de precisión puede triplicar la absorción de omega-3 mediante la liberación de nutrientes directamente dentro de los intestinos.

BALANCE COMPLETE

Este reemplazo de comidas en base a superalimentos es un poderoso energizante y un purificador nutritivo. Tiene alto contenido de fibra y de proteínas y contiene las grasas benignas, enzimas, vitaminas y minerales necesarios para una comida nutricionalmente dinámica. El ingrediente más emocionante es la mezcla exclusiva V-Fiber™ de Young Living. Esta mezcla proporciona una espectacular cantidad de 11 gramos de fibra por porción, con fibras completas y densamente nutritivas y concentrados de fibra soluble, para obtener un efecto y viscosidad óptimos (densidad). Es perfecta para crear masa, absorber toxinas, satisfacer el apetito, equilibrar el nivel de azúcar en la sangre y mucho más.