

Recomendaciones...

Mi historia...

Nuestro propio Simon Payton lleva utilizando Balance Complete durante 5 meses. En esta página nos cuenta la historia de su drástica pérdida de peso.



Febrero de 2008

“*Me siento tan bien y tengo tanta energía que es fantástico.*”



Octubre de 2008

Simon Payton, nuestro Director Europeo de Operaciones, decidió realizar algunos cambios a su estilo de vida después de que el equipo directivo acudiera a un chequeo rutinario de la presión sanguínea.

Simon, el miembro más joven del equipo con solo 32 años, dio la presión sanguínea más alta. “Fue un choque tremendo para mí ya que siempre me he considerado una persona fuerte y saludable, debido a la naturaleza de mi trabajo.”

Cuando Simon se subió al peso en marzo, pesaba aproximadamente 127 kilos y tenía sobrepeso.

“Me resultó imposible creer que pesara 127 kilos y en ese mismo momento decidí cambiar mi vida.”

Simon sustituyó dos de las comidas menos nutritivas por Balance Complete y combinó esto con una rutina diaria de ejercicio. “Me adherí estrictamente a mi plan diario de Balance Complete, tomé 200 ml de Ning Xia Red y fruta fresca.

“Pronto me dí cuenta del exceso de alimentos que había estado ingiriendo. Pronto empecé a observar una gran diferencia y en ocho semanas la ropa se me caía de grande.”

Para finales de la Convención Europea en septiembre, el peso de Simon había bajado a 102,36 kg, una pérdida de 25 kilos en tan solo seis meses, lo que también contribuyó a la reducir la tensión.



¡ENHORABUENA SIMON!

*Feliz navidad y próspero
Año Nuevo*

De parte del Equipo de Young Living Europe

