

MENTE

Stress Away

El Roll - On para gestionar la tensión nerviosa, naturalmente

El cuarenta y tres por ciento de todos los adultos sufre efectos adversos de salud debidos a la tensión nerviosa. El estrés es una parte normal de la vida, pero puede tener consecuencias negativas dominantes cuando no se gestiona debidamente. Por suerte existen formas de sobreponerse al estrés eficazmente y con las herramientas correctas, incluyendo un poquito de ayuda del nuevo Roll-On Stress Away™ de Young Living, puedes decir adiós a las preocupaciones no deseadas.



El estrés no es siempre algo negativo. Algunas cantidades de estrés pueden mejorar la condición física, desafiar la mente o ayudarnos a cumplir nuestras metas. El problema ocurre cuando soportamos una exposición prolongada al estrés sin alivio. Esta condición, llamada, Angustia, puede dar como resultado una variedad de preocupaciones saludables. De hecho, las estadísticas asociadas con esta condición son asombrosas:

- De todas las visitas realizadas al médico, un 75 a un 90 por ciento de ellas son para consultar enfermedades asociadas con el estrés.
- El estrés puede agudizar problemas como dolores de cabeza, presión sanguínea alta, problemas del corazón, diabetes, condiciones de la piel, asma o artritis, además de depresión o ansiedad.
- La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA por sus siglas en inglés) declaró el estrés un peligro para el lugar de trabajo.
- El estrés cuesta a la industria americana más de 300 mil millones de dólares anuales.
- La prevalencia de por vida de un trastorno emotivo es superior al 50 por ciento, con frecuencia debido a reacciones de estrés crónicas no tratadas.

Existen métodos naturales para y reducir gestionar el estrés que pueden mitigar estos efectos negativos. Las actividades como la meditación, el yoga o el ejercicio aeróbico son todas formas excelentes de reducir el estrés y cuando se combinan con el Roll-On Stress Away 100 por cien natural, ayudan con la relajación.

La próxima vez que te sientas abrumado, para un momento y tómate tiempo para ti. ¡Mímate realizando algunas de estas técnicas útiles de gestión del estrés y no te olvides de Stress Away!



La capacidad para llevar a cualquier lugar el nuevo Stress Away puede ayudar a mejorar una experiencia relajante y asegurar un momento de calma incluso en medio de un día estresante en el trabajo. El equipo de desarrollo de productos de Young Living ha mezclado expertamente por primera vez en un producto Young Living los aromas balsámicos de lima y vainilla. Estimulante para la mente y calmante para los nervios, Stress Away es también la primera mezcla de Young Living que incluye ocotea el aceite más nuevo procedente de las junglas de Ecuador. Con altos niveles de alfa humeleno, el aceite de ocotea puede ayudar a combatir los efectos negativos del estrés en el cuerpo.