

ARTÍCULO DE FONDO

Aromaterapia para animales

¡Las personas no son los únicos seres vivos que pueden beneficiarse de la aromaterapia, también pueden hacerlo las mascotas!

El uso de la aromaterapia como una forma medicinal es cada vez algo más socialmente aceptable. La exclusiva capacidad de los aceites esenciales para afectar el cuerpo, la mente y el espíritu simultáneamente y adaptarse a los síntomas y necesidades individuales transforman a la aromaterapia en una terapia verdaderamente holística que trabaja con las fuerzas de la naturaleza.

Mientras que el público en general empieza a despertarse y a tomar nota del término aromaterapia, no todo el mundo entiende las auténticas capacidades que los aceites esenciales tienen para el cuerpo. El marketing masivo ha logrado que el público crea que cualquier elemento aromático es aromaterapia. Quizá lo has visto tú mismo y en tu mismo supermercado local: Jabones y geles corporales, ambientadores e incluso velas mejoradas con aceites esenciales sintéticos para aromatizar el ambiente, todos ellos bajo el abanico de la "aromaterapia". Las empresas que elaboran productos para el cuidado de mascotas también han subido al tren, ostentando champús y colonias con aceites esenciales añadidos, la mayoría de los cuales serían sintéticos y duros para la piel de la mascota.

Tú has tenido la suerte de descubrir y experimentar los beneficios que los aceites esenciales YLTG pueden reportar al cuerpo, la mente y el espíritu, pero ¿te has preguntado alguna vez cómo podrían beneficiar a tu mascota? Al igual que con las personas, la aromaterapia funciona con los animales en múltiples niveles: Física, emotiva, condicional, evolucionaria y espiritualmente. Cuando se utilizan de forma responsable, los aceites esenciales pueden ayudar a aliviar una amplia gama de condiciones generales que afectan a los animales. Como Kristen Leigh Bell indica en su libro, Aromaterapia holística para animales: "Existe una fina línea entre cuidar de tu mascota holísticamente con la aromaterapia y cuando es el momento de consultar al veterinario para que intervenga".

¿QUÉ ACEITE ES EL MÁS INDICADO?

Tú conoces el olor de los aceites y la forma en la que tu cuerpo reacciona ante ellos, de forma que cuando tienes que elegir el aceite más indicado para tus necesidades, normalmente la decisión es bastante fácil. No siempre es así de fácil cuando se trata de animales. Los perros tienen un sentido del olfato mucho más pronunciado que las personas, hasta 100 veces más desarrollado que el nuestro. Por lo que conviene recordar que una gotita de aceite abarca mucho. Además, tampoco pueden expresarse y decirte lo que les gusta y lo que detestan. Como explica Kristen:

¿SABÍAS QUE?

Los perros tienen una cavidad nasal mucho más grande que los humanos y por ello su sentido del olfato es de 50 a 100 veces más fuerte que el nuestro. ¡Mientras que los seres humanos tienen aproximadamente de 45 a 50 millones de receptores olfativos, los perros tienen un promedio de 200 millones!

"Los animales mostrarán diferentes reacciones en presencia de aceites esenciales. El mayor nivel de interés es cuando lamen el frasco o tu mano cuando se aplica una gota de aceite. En otros casos, pueden oler intensamente pero sin lamer. Pueden oler y volver la cabeza. Pueden oler y alejarse. O es posible que no necesiten oler directamente, pero saben instintivamente que tienen que alejarse. Estas reacciones forman las bases para saber si un animal necesita un aceite."

PRECAUCIONES IMPORTANTES

La constitución genética de los animales es diferente a la de los seres humanos. En consecuencia, sus cuerpos reaccionarán de forma diferente a la que lo harían los nuestros. Por seguridad, ten en cuenta las siguientes precauciones antes de utilizar un aceite esencial en tu mascota:

- Los gatos son hipersensibles a los aceites esenciales y se ven seriamente afectados por los hidrocarburos de monoterpeno, pineno y lemoneno, encontrados en aceites de pino y cítricos. Mantenerse bien lejos de los aceites de tomillo, canela y tea tree ya que estos son tóxicos para los gatos. Asegúrate



que cuando los uses lo hagas con extrema precaución.

- Los aceites esenciales nunca deben aplicarse a los gatos en forma pura, es decir sin antes diluirlos, ya que tan solo una gota de ciertos aceites pueden causar envenenamiento
- Diluye siempre los aceites antes de tratar al perro. Por regla general, utiliza 10 gotas de aceite esencial por cada 15 de aceite base. Si tienes alguna duda, utiliza menos.
- No lo utilices nunca en o cerca de los ojos, la nariz o en la zona del ano/genitales
- La ingestión del aceite no es aconsejable pero no te preocupes si el perro lame parte del aceite del pelo o patas



Los siguientes aceites pueden utilizarse con moderación. Recuerda la regla de oro: Menos es más. Si la mascota tiene algún problema más serio, consulta al veterinario más pronto que tarde.



Lavanda: Perfecto para quemaduras o cortes menores y también ayuda a repletar las pulgas.



Purification: Esta mezcla es útil para parásitos externos como pulgas, garrapatas y mosquitos.



PanAway: Con osteoartritis común en mascotas mayores, PanAway es útil a la hora de aliviar las molestias y relajar los músculos, ligamentos y tendones. Esta mezcla de aceites puede utilizarse sola o junto con otros aceites esenciales que alivian las molestias generales. Aplicar una toalla húmeda sobre el área afectada incrementa la efectividad de los aceites.



Peace & Calming: Si la mascota sufre de estrés, ansiedad, miedo u otro trastorno similar, Peace & Calming puede ayudar a calmar a la mascota. Si la mascota está lesionada, Peace & Calming puede ayudar a relajar al animal lo suficiente para administrar otros tratamientos. Esta mezcla también puede utilizarse con gatos resistentes a otras formas de tratamiento para aliviar problemas urinarios o un aseo excesivo debido al estrés.



Thieves: Es perfecto para aliviar trastornos menores de la piel (si la mascota no tolera Thieves, prueba utilizando Melrose). Thieves también se utiliza para tratar problemas dentales.



M-Grain: Ayuda a aliviar molestias de cabeza resultantes de la presión sinusal.